

8月誕生日会メニュー(令和8年8月18日) 担当:北原

洋風炊き込みご飯・サーモンのレモンクリーム煮・トマトサラダ・夏みかんゼリー



常食



刻み食



ソフト・ミキサー食

【今月のポイント】

毎日暑い日が続いているので、さっぱり食べられるメニューを考えました。

★洋風炊き込みご飯

コーンとツナの炊き込みごはんです。

★サーモンのレモンクリーム煮

サーモンをレモンの爽やかのあるクリームソースで煮ました。

★トマトサラダ

トマト・きゅうりの夏野菜をさっぱり塩こんぶであえたサラダです。

★夏みかんゼリー

カルピスゼリーに夏みかんをのせたさっぱりデザートです。