

## 6月誕生会メニュー(令和8年6月9日) 担当:神林

ゴマだれチキンの冷やしうどん・ナスとオクラの煮びたし・抹茶のブラマンジェ

### 常食



### ソフト食 ミキサー食



### 【今月のポイント】

今月はさっぱりと食べられて少し夏を感じられる  
食事をご用意しました。

★ゴマだれチキンの冷やしうどん  
香ばしいゴマだれにチキンと野菜が  
たくさんのった夏うどんです。

★抹茶のブラマンジェ  
抹茶のほろ苦さとミルクの甘みが広がり、  
小豆をトッピングした和を感じられる  
デザートです。

★ナスとオクラの煮びたし  
だしの旨味が染み込んだ  
やさしい味わいの煮びたしです。