

1月誕生日会メニュー(令和8年1月13日)担当:北原

ブリカツ丼・けんちん汁・白菜とカニのふわとろ煮・キウイとみかんの盛り合わせ



常食



刻み食



ソフト・ミキサー食

【今月のポイント】

1月の献立は佐渡の代表のご当地グルメ
ブリカツ丼をメインにした献立にしました。

★ブリカツ丼

薄切のブリを揚げ、醤油だれに
漬けたシンプルな丼です。

★白菜とカニのふわとろ煮

白菜とカニを鶏ガラのだしで煮た
とろみのある煮物です。

★けんちん汁

具だくさんのけんちん汁にしました。

★キウイとみかんの盛り合わせ

冬の代表的果物みかんに色彩鮮やかな
キウイを添えました。