

# 8月誕生日会メニュー(令和7年8月12日)担当:柿倉

ごま油香るわかめごはん・鶏のから揚げごまねぎポン酢

トマトとズッキーニのマリネ・水まんじゅう



常食



刻み食



ソフト・ミキサー食

## 【今月のポイント】

今月は暑い夏でも食欲がわく献立を考えました。

★ごま油香るわかめごはん  
ごま油で炒め、味を付けたわかめを炊き立てのごはんに混ぜました。

★トマトとズッキーニのマリネ  
夏が旬のトマトとズッキーニをさっぱりとしたマリネ液で和えました。

★鶏のから揚げ ごまねぎポン酢  
鶏のから揚げにごまとねぎをたっぷり入れたポン酢をかけました。

★水まんじゅう  
見た目にも涼しいデザートをご用意しました。