

5月誕生日会メニュー(令和7年5月13日)担当:宮原

うなぎ薬味ご飯・若竹汁・生野菜の味噌マヨサラダ・フルーツヨーグルト



常食・刻み食



ソフト・ミキサー食

【今月のポイント】

春から初夏が旬の食材を取り入れたお食事をご用意しました。

★うなぎ薬味ご飯

みょうが、大葉、白ごまを混ぜた薬味たっぷりのご飯で、香り良くさっぱりうなぎが食べられます。

★若竹汁

たけのことわかめの春らしいすまし汁です。

★生野菜の味噌マヨサラダ

レタスとホタテ貝柱を味噌とマヨネーズで和え、ベニーナという赤軸ダイコンのかいわれを添えました。
シャキシャキした食感が楽しめます。

★フルーツヨーグルト

3種類のフルーツとヨーグルト、生クリームを合わせました。