

11月誕生日会メニュー(令和6年11月12日)担当:北原

ポキ丼・味噌汁・きのこのマリネ・フルーツ羊羹



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】

ハワイの料理ポキ丼を食べやすいよう和風にしました

★ポキ丼

マグロとサーモンアボカドのづけ丼です。ハワイの料理ですが、ごま油・醤油などで漬けてなじみのある味つけにしました。

★きのこのマリネ

4種類のきのこを使ったマリネです。

★味噌汁

シンプルな豆腐の味噌汁です。

★フルーツ羊羹

白あん羊羹の上にみかんのゼリー寄せをのせました。