

10月誕生日会メニュー(令和6年10月8日)担当:蟹澤

チュモッパ・ヤンニョムチキン・わかめスープ・カップティラミス



常食



刻み食



ソフト食・ミキサー食

【今月のポイント】
韓国の定番料理をご用意しました。

★チュモッパ

韓国伝統の家庭料理で、たくあん・韓国のにんじくなど、韓国では、誕生日にわかめスープをとびっこなどの具材を混ぜ合わせ食べやす 飲む習慣があります。
一口サイズに丸めたおにぎりです。

★ヤンニョムチキン

油で揚げた鶏肉に、コチュジャンやニンニクなどを使った甘辛いソースを絡めました。

★わかめスープ

韓国では、誕生日にわかめスープを飲む習慣があります。

★カップティラミス

ほろ苦いコーヒーゼリーに濃厚なチーズクリームを重ねました。