

# 8月誕生会メニュー（令和5年8月8日）担当:蟹澤

- ・ネバネバ丼・もずくスープ
- ・ブロッコリーと鶏肉のバジルサラダ・枝豆ムース



常食



刻み



ソフト・ミキサー食

【今月のポイント】  
暑い夏を乗り切る夏バテ防止メニューをご用意しました。

★ネバネバ丼  
ネバネバ食材をたくさんのせた、スルッと食べれて栄養満点な丼ぶりです。

★ブロッコリーと鶏肉のバジルサラダ  
バジルの爽やかな風味にレモンをきかせさっぱり仕上げました。

★もずくスープ  
あっさりヘルシーなもずくスープです。磯の香りをお楽しみください。

★枝豆ムース  
夏らしい涼やかな色味と優しい甘さの枝豆ムースです。