

2月誕生会メニュー（令和5年2月14日）担当：吉田

- ・海鮮かき揚げ丼・せり鍋風
- ・水菜と春菊の和風サラダ・白ごま豆乳プリン



常食



刻み



ソフト・ミキサー食

【今月のポイント】

まだまだ寒い日が続きますので、
今月は体が温まる献立をご用意しました。

★海鮮かき揚げ丼
えび、いか、ホタテの貝柱を
入れた海鮮かき揚げに
甘じょっぱいタレをかけたどんぶりです。

★水菜と春菊の和風サラダ
ゆずの香りを効かせた和風ドレッシング
で味付けしました。

★肉団子のあったか鍋風
肉団子の入った心も身体も温まる
お鍋をイメージした汁です。

★白ごま豆乳プリン
白ごまと豆乳で作った
クリーミーなプリンです。