

# 1月誕生会メニュー（令和5年1月10日）担当：蟹澤

- ・カレーピラフのホワイトソースがけ・塩ちゃんこ汁・れんこんサラダ
- ・切り干し大根の甘酢漬・ほうじ茶ムース



常食



刻み



ソフト・ミキサー食

## 【今月のポイント】

まだまだ寒い日が続きますので、  
今月は体が温まる献立をご用意しました。

★カレーピラフのホワイトソースがけ  
スパイシーなカレーピラフに  
クリーミーなホワイトソースをかけ、  
ドリア風に仕上げました。

★れんこんサラダ  
食感のアクセントと彩りで  
枝豆ととうもろこしを入れました。

★ほうじ茶ムース  
香ばしいほうじ茶と滑らかな口当たりを  
お楽しみ下さい。

★塩ちゃんこ汁  
肉団子と野菜がたっぷり入った  
ちゃんこ鍋風の具だくさん汁です。

★切り干し大根の甘酢漬  
箸休めに程よい甘酸っぱさが  
食欲そそる一品。