

11月誕生会メニュー（令和5年11月14日）担当:吉田

かにピラフ・ハンバーグとエビフライ・さつま芋の豆乳カレースープ・ゆずみそサラダ・人参ムース



常食



刻み



ソフト・ミキサー食

【今月のポイント】

お子様ランチをイメージしたちょっとわくわくするメニューを考えました。

●かにピラフ
かにをたくさん使った
バター風味のピラフです。

●さつま芋の豆乳カレースープ
旬のさつま芋ときのこが入った
後味がスパイシーなカレースープです。

●ハンバーグとエビフライ
お子様ランチのメイン！エビフライと
大人な和風ハンバーグのプレートです。

●ゆずみそサラダ
水菜とれんこんを
ゆずみそドレッシングで和えました。

●人参ムース
中身は人参、風味はかぼちゃのような
すこし不思議なムースです。