

9月誕生会メニュー(令和4年9月13日)担当:中島

冷やし豆乳坦々うどん、厚揚げの酢豚風、中華風冷奴、お米のムースケーキ



常食



刻み食



ソフト食・ミキサー食

【今月のポイント】

初秋ですが、まだまだ暑い日が続きますので少しでも涼しさを感じられる献立となっています。

・冷やし豆乳坦々うどん
相性の良い胡麻と豆乳のスープを冷やすことで、さっぱりと食べやすい一品です。

・中華風冷奴
風味が特徴の薬味を使うことで食感と香り双方を楽しめます。

・厚揚げの酢豚風
中華の定番の酢豚を厚揚げで作ってみました。柔らかく、とても食べやすくなっております。

・お米のムースケーキ
新潟の特産であるお米をムースケーキにしてみました。あっさりとした甘みが特徴です。