

7月誕生会メニュー（令和4年7月12日）担当：蟹澤

とうもろこし御飯・お好み焼きバーグ・枝豆腐・
トマトと大葉の味噌汁・ビールゼリー



常食



刻み食



ソフト・ミキサー食

【今月のポイント】

今月は、夏のお祭り気分を味わって頂こうと考えた献立です。

・とうもろこし御飯

味付けはシンプルに塩だけで、とうもろこしの甘さが引き立った、夏ならではの炊き込みご飯です。

・枝豆腐

なめらかなのど越しで、涼しさを感じる一品です。

・ビールゼリー

本物そっくり、泡まで美味しいビール風ゼリーです。

・お好み焼きバーグ

肉だねにキャベツを入れた、お好み焼き風ハンバーグです。梅風味のさっぱりとしたポテトサラダを添えました。

・トマトと大葉の味噌汁

トマトの酸味と大葉とみょうがが爽やかなお味噌汁です。