

12月誕生会メニュー（令和4年12月13日）担当：北原

オムハヤシ・ほうれん草のポタージュ・白菜のコールスローサラダ
ルレクチェゼリー



常食



刻み



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】

12月の誕生会ということで、クリスマスを意識して洋風のメニューにしました。冬の野菜白菜と新潟県産の果物ルレクチェを取り入れた献立を考えました。

★オムハヤシ

トロトロオムレツに、牛肉・デミグラスのハヤシソースをかけたオムライスです。

★白菜のコールスローサラダ

冬野菜の白菜とカニカマをマヨネーズで和えサラダです。

★ほうれん草のポタージュ

ほうれん草・じゃがいものペーストを豆乳でスープにしました。

★ルレクチェゼリー

新潟県産のルレクチェをゼリーに閉じ込めたサッパリなデザートです。