

9月誕生会メニュー(平成30年9月11日)担当:樋口

ターメリックライス 豆乳スープカレー コールスローサラダ つぶつぶみかんゼリー



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】

暑かった夏が終わり、スパイスの効いたカレーで夏の疲れをとって頂きたいと思います。

●ターメリックライス

ターメリック=うこんになります。
カレーに合うターメリックライスで香りをお楽しみ下さい。

●コールスローサラダ

カレーに合う様に、マヨネーズ・塩・コショウの他に酢を入れさっぱりと仕上げてあります。

●豆乳スープカレー

バジル・にんにく・生姜とスパイシーなカレーに豆乳を入れ、まろやかさを加え食べやすくなっています。

●つぶつぶみかんゼリー

みかん缶をミキサーで荒く回し、つぶつぶの食感を味わえるゼリーになっています。