

1月誕生会メニュー(平成30年1月9日)担当:蟹澤

柚子塩ご飯 すまし汁 筑前煮 梅なます 甘酒ゼリー



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】

お正月の定番料理をご用意しました。

●柚子塩ご飯

柚子が爽やかに香り、うっすら黄色に染まる可愛い炊き込みご飯です。

●すまし汁

おめでたい寿のかまぼこと三つ葉のすまし汁です。
※寿かまぼこは 冷凍ふくなお やわらかかまぼこ 寿を使用しました。

●筑前煮

体温まる根菜類をたっぷり使ったほっこり味の煮物です。
大きめに切った根菜も軟らかく煮てあるので、食べやすくなっています。

●梅なます

紅白なますに梅干しを絡めた一品です。
甘酸っぱさが箸休めにぴったりです。
アクセントに黒豆を添えました。

●甘酒ゼリー

栄養満点な米麹甘酒をゼリーにしました。
甘さ控えめで優しい味わいです。