

11月誕生会メニュー(平成30年11月13日)担当:蟹澤

栗とさつま芋の秋味ご飯 すまし汁 おろしハンバーグ 和風ポテトサラダ 牛乳プリン



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】

秋の味覚を堪能して頂きたく考えました。

●栗とさつま芋の秋味ご飯

ホクホクの栗とさつま芋の炊き込みご飯です。ほんのり塩味のご飯が、栗と芋の甘味を引き立てています。

●和風ポテトサラダ

定番のポテトサラダとは一味違う、だしの効いた醤油ベースの1品です。

●すまし汁

卵豆腐と「おもいのほか」のすまし汁です。

●牛乳プリン

甘さ控えめの牛乳プリンに、抹茶かんとあんこを飾りました。

●おろしハンバーグ

きのこたっぷりのおろしハンバーグです。ポン酢の酸味とバターによりコクのあるソースが決め手です。