

# 7月誕生会メニュー(令和3年7月13日)担当:中島

カオマンガイ トムヤムクン ヤムウンセン風 バナナのココナッツ煮



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】  
今年の夏の暑さに負けないよう、辛みと酸味を中心に癖のあるメニューとなっています。

●カオマンガイ  
鶏肉の旨味を凝縮しました。  
特製のネギだれが食欲をそそります。

●ヤムウンセン風  
ナンプラーの味と香りが癖になるサラダです。

●トムヤムクン  
タイ料理の定番で、世界三大スープの一つ、  
ほどよい辛みと酸味をご堪能ください。

●バナナのココナッツ煮  
まろやかな味わいと優しい甘さの  
デザートです。