

6月誕生会メニュー(令和3年6月8日)担当:蟹澤

2種のおむすび(とろろ昆布・梅) 鶏のレモン和え 妙高の豚汁 ピーナッツなます 紫陽花ゼリー



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】

今月は、じめじめした梅雨時期でも、気分が晴れるような、爽やかな献立をご用意しました。

●2種のおむすび(とろろ昆布・梅)
とろろ昆布と梅の
2種類の味をお楽しみください。

●鶏のレモン和え
甘酸っぱいタレとレモンを絡めた鶏のから揚げです。

●妙高の豚汁
全国的にも有名な妙高市の豚汁を再現しました。
具材はシンプルですが、玉葱の甘みを強く感じられる
濃厚な味わいです。

●ピーナッツなます
ピーナッツのまったりしたコクが
癖になる紅白なますです。

●紫陽花ゼリー
カルピスゼリーに、紫陽花に見立てたゼリーをのせた、
キラキラ涼しげな一品です。