

11月誕生会メニュー(令和3年11月9日)担当:蟹澤

さつま芋と秋鮭の炊き込みご飯 すまし汁 きのこたっぷりチーズインハンバーグ
ひじきのマリネ みたらしプリン



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】

秋鮭、さつま芋やきのこ、秋の味覚をふんだんに使用した、ボリューム満点で、食欲の秋にぴったりの献立をご用意しました。

●さつま芋と秋鮭の炊き込みご飯
さつま芋の甘みと秋鮭の塩味が相性抜群な、秋らしい炊き込みご飯です。

●きのこたっぷりチーズインハンバーグ
中から、とろーっとチーズが出てくる、ジューシーなハンバーグに仕上げました。

●みたらしプリン
まろやかなプリンに甘じょっぱいタレが絡んだ、みたらし団子風プリンです。

●すまし汁
もみじ麩と三つ葉のすまし汁です。

●ひじきのマリネ
煮物に使われがちなひじきも、キャベツやきゅうり、ハムとの組み合わせに良く合い、さっぱりサラダ感覚でたくさん食べられる一品です。