

9月誕生会メニュー(平成29年9月12日)担当:五十嵐

きのこの炊き込みご飯 すまし汁 鮭のホイル焼き モロヘイヤの浸し 紅茶プリン



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

【今月のポイント】

主食・主菜・副菜にきのこを使って、きのこたっぷりのメニューになっています。

●きのこの炊き込みご飯

椎茸、しめじと豚ひき肉、色味に人参、万能ねぎを飾ってあります。

●鮭のホイル焼き

常食にしめじ、刻み食にえのきを入れて、レモンとバターの香りが広がる様にしてみました。

●すまし汁

ほうれん草ともみじに型抜いた人参を碗だねにしています。

●モロヘイヤの浸し

夏バテ防止のモロヘイヤを使っています。浸しにもえのきを入れてみました。

●紅茶プリン

ミルクティーを使ったプリンにしました。ホイップとミントを飾っています。