

# 2月誕生会メニュー(平成29年2月14日)担当:蟹澤

せりの炊き込みご飯 すまし汁 麩ッカツ カレーもやし チョコプリン



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

## 【今月のポイント】

本日がバレンタインデーという事で、ハートを取り入れたお膳にしました。

### ●せりの炊き込みご飯

香りの高いごぼうとせりを鶏肉と共に炊き上げました。

### ●すまし汁

人参と長芋をハート型に切り、四葉のクローバーに見立てました。

### ●麩ッカツ

新潟ならではの大きな麩に、甘辛く下味を付け揚げた物。中越震災の復興メニューとして考えられたもので、冷めても美味しいヘルシーな1品です。

### ●カレーもやし

カレー味のさっぱりとした酢の物です。

### ●チョコプリン

豆乳を使って作りました。苺はハートに飾り切りしました。