

1月誕生会メニュー(平成29年1月10日)担当:樋口

五目赤飯 なめこの味噌汁 マグロの山かけ 紅白なますイクラのせ 色どり栗ようかん



常食



刻み食



ミキサー食

【今月のポイント】

1月ということで、お正月を盛り込んだメニューにしました。

●五目赤飯

おめでたい時の赤飯。今回は、ひじき・人参・油揚げ・干しいたけを入れた五目赤飯です。

●なめこの味噌汁

定番なめこの味噌汁。ごちそうらしく豆腐は大きめにし、生の葱を風味よく上から飾りました。

●マグロの山かけ

始めてお出しするマグロの山かけ。食べやすいようにマグロを醤油とわさびで漬けにしています。ミキサー食の方は、ねぎとろになっています。

●紅白なますイクラのせ

お正月を色どる縁起の良い紅白なます。アクセントにいくらを乗せました。ミキサー食の方は食べやすい様に丸いゼリー型に固めてあります。

●色どり栗ようかん

水ようかんの栗ようかんに、食紅を入れ赤と白の紅白にし、黒豆と金箔で飾りました。