

# 1月月誕生会メニュー(令和2年1月14日)担当:河田

海鮮親子丼 みぞれ汁 煮物盛り合わせ 黒豆 完熟マンゴープリン



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

## 【今月のポイント】

令和になって初めての新年です。健康に暮らせますようにと願いをこめてます。  
また、今年はオリンピックイヤーです。メダルを目指して頑張ろう！！

### ●海鮮親子丼

マラソン開催地の北海道地方では、親子というと  
鮭・イクラを言うそうです。  
(一般的には鶏肉と卵ですが)

### ●みぞれ汁

海老団子が入っています。長寿を願って。  
ミキサー・ソフト食の方の椀には、人参の松・三つ葉の竹、  
海老団子の日の出で新年の祝をイメージしました。

### ●煮物盛り合わせ

田舎の煮物でぜんまい煮、南瓜、ひじきとくわいの肉団子  
梅の花型人参、絹さやを盛り合わせました。

### ●黒豆

まめを食べて一年間まめに過ごせますようにと  
思いを込めています。

### ●完熟マンゴープリン

今年オリンピックイヤーです。  
輝きはないのですが、黄金のマンゴープリンです。