

7月誕生会メニュー(令和元年7月9日)担当:阿部

スパイシーチキンカレー 枝豆とほうれん草のスープ 夏野菜のスパニッシュオムレツ ココナッツミルクプリン



常食

刻み食



ソフト食

ミキサー食

【今月のポイント】

これから夏本番です。今月は暑い季節にピッタリの献立を考え、暑さに負けるなっ！夏バテをふき飛ばせっ！そんな想いで作りました。

●スパイシーチキンカレー

ガラムマサラ等のスパイスを効かせた刺激的なチキンカレー。食欲のそそる香りをお届けしました。

●夏野菜のスパニッシュオムレツ

スペイン風のスパニッシュオムレツと名付けた夏野菜を中心にした、具だくさんのオムレツです。

●枝豆とほうれん草のスープ

枝豆とほうれん草のマーブル模様の鮮やかな冷たいスープです。

●ココナッツミルクプリン

ココナッツミルクのプリンの上に、ブルーハワイのゼリーを流し、パインを乗せました。とっても夏色の爽やかなゼリーです。