

# 12月月誕生会メニュー(令和元年12月10日)担当:蟹澤

バターライス ミネストローネ チキンフリカッセ キャベツとりんごのサラダ 苺のサンタ



常食



刻み食



ソフト食



ミキサー食

## 【今月のポイント】

もうすぐクリスマスなので、クリスマスメニューをご用意しました。

### ●バターライス

ほんのりバターが香り、食欲増進！

### ●ミネストローネ

具沢山で栄養満点！  
身体も温まるトマトスープです。

### ●チキンフリカッセ

フリカッセとは、「白い煮込み」を意味するフランスの料理です。きのこの旨味たっぷりのソースが濃厚！クリーミーな味わいで、寒い今の季節にぴったりです。

### ●キャベツとりんごのサラダ

お酢の酸味とりんごの甘みがさっぱり爽やかで後をひきます。

### ●苺のサンタ

1つ1つ手作りで。  
可愛い表情のサンタができました。